

Согласовано:

Согласовано:
Председатель Совета
учреждения
Карманова Т



Рассмотрено на педагогическом совете

Рассмотрено на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.2015

Утверждаю:

Директор школы

Прик. № 252 от 31.08.2015

А.В. Гришина



**Положение
о режиме занятий учащихся**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) МБОУ «СОШ № 95» определяет режим занятий учащихся.
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании ФЗ от 29.12.2012г № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», ФГОС, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 95».
- 1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

2. Образовательный процесс.

- 2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю в 1-4 классах, на 6-дневную рабочую неделю в 5-11 классах. Продолжительность учебного года для учащихся: 5-8, 10 классов составляет не менее 35 недель, с учётом государственной итоговой аттестации в 9,11 классах – 37 недель, в первом классе – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

- 2.3. Режим занятий учащихся, в том числе продолжительность уроков, образовательная недельная нагрузка, расписание уроков организуется Учреждением с соблюдением установленных санитарно-эпидемиологических норм и правил.

- 2.4. Начало занятий первой смены в 8.00.

Начало занятий второй смены в 14.00

Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса.

- 2.5. Обучение в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия в 1-х классах проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- в 1-м классе используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока и не должна превышать 45 минут каждый).

- 2.6. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков - по 20 минут каждая.

- 2.7. Обучение 1-х, 5-х, 9-х и 11-х классов, организовано только в первую смену.

- 2.8. Знания учащихся оцениваются по балльной системе: «5» - отлично; «4» - хорошо; «3» - удовлетворительно; «2» - неудовлетворительно.

В 1 классе - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Оценивание знаний обучающихся со 2 класса по 9 класс осуществляется по четвертям и за год, допускается оценивание и по полугодиям, с последующим выставлением годовой, итоговой оценок. В 10 – 11 классах оценивание знаний обучающихся осуществляется по полугодиям, с последующим выставлением годовой итоговой оценки.

2.9. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПин.2.2821-10).

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз (приложение 4 и приложение 5 СанПин 2.4.2.2821-10), а также ежедневную пятиминутную зарядку перед началом первого урока.

2.12. Во время урока необходимо чередовать различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут, 10, 11 классах - 15-20 минут.

2.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.