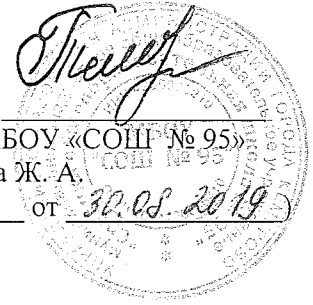


Утверждаю;
Директор МБОУ «СОШ № 95»
Телятникова Ж. А.
(пр. № _____ от 30.08.2019)



Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «СОШ № 95»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «СОШ № 95» (далее по тексту - Учреждение) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 (с изменениями и дополнениями);

1.1.3. Устава МБОУ «СОШ № 95» (далее – Учреждение);

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима урочной и внеурочной деятельности, питания, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, дисциплинам по годам обучения), календарным учебным графиком, расписаниями занятий.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Учебный год для учащихся 1–11-х начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся начально общего, основного общего, среднего общего образования составляет:

- в 1-х классах - 33 учебные недели,

- во 2–8, 10-х классах - 35 учебных недель,

- в 9, 11-х классах – не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4 (1-9 классы), полугодий – 2 (10-11 классы).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, утвержденном руководителем Учреждения.

3. Режим занятий

3.1. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся 1-4-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная учебная неделя с 5 по 11-й класс с одним выходным днем (воскресенье).

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого» режима наращивания нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре–декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь–май - по 4 урока по 40 минут каждый;

Для учащихся 1-4 классов на переменах после 3 и 4-го уроков организовываются динамические паузы, продолжительностью 20 минут.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены. Обучение осуществляется в первую смену.

3.4. Начало учебных занятий: I смена - 8⁰⁰.

3.5. Устанавливается следующее расписание звонков:

2 – 11 классы

1 урок 8.00 – 8.45
 2 урок 8.55 – 9.40
 3 урок 10.00 – 10.45
 4 урок 11.05 – 11.50
 5 урок 12.05 – 12.50
 6 урок 13.00 – 13.45
 7 урок 13.55 – 14.40
 8 урок 14.50 – 15.35

1 классы

<u>сентябрь – октябрь, 2018</u>	<u>ноябрь-декабрь, 2018</u>	<u>январь-май, 2019</u>
1 урок 8-05 – 8 -40 (10 минут)	1 урок 8-05 – 8 -40 (10 минут)	1 урок 8-00 – 8-40 (10 минут)
2 урок 8-50 – 9-25 (25 минут)	2 урок 8-50 – 9-25 (25 минут)	2 урок 8-50 – 9-30 (20 минут)
3 урок 9-50 – 10-25	3 урок 9-50 – 10-25 (25 минут)	3 урок 9-50 – 10-30 (20 минут)
	4 урок 10-50 – 11-25	4 урок 10-50 – 11-30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-8-х классах, физической культуре в 10-11-х классах, информатике в 8-11-х классах, при организации предпрофильной подготовки в 9-х классах, профильного обучения в 10-11-х допускается деление класса на группы. При проведении занятий по технологии в 5-7-х классах класс делится на 2 группы с учётом профиля трудового обучения для мальчиков и девочек.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен не превышать (в астрономических часах):

- во 2–3 классах - 1,5 ч.,
- в 4–5 классах - 2 ч.,
- в 6–8 классах - 2,5 ч.,
- в 9–11 классах – до 3,5 ч.

Домашние задания в 1-х классе не задаются.

4. Режим проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- для учащихся 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (оценивание по пятибалльной шкале);
- для учащихся 10-11-х классов – по итогам полугодий, учебного года (оценивание по пятибалльной шкале).

3.6.2. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация учащихся проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «СОШ № 95».

3.6.3. Промежуточная аттестация в переводных 2–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом Учреждения, решением Педагогического совета и на основании календарного учебного графика.

3.6.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11-х устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации и департамента образования и науки Кемеровской области.

4. Режим работы в «активированные» дни

4.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий учащимися, дни при температуре наружного воздуха: при -27 - для учащихся 1-4-х классов;

при -30 - для учащихся 1-6-х классов;

при -32 - для учащихся 1-8-х классов;

при -36 и ниже – для учащихся 1-11-х классов.

4.2. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения по неблагоприятным погодным условиям в «активированный» день принимают родители (законные представители).

4.3. Для учащихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

4.4. В «активированный» день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

4.5. Питание учащихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

4.6. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в «активированный» день, обучение осуществляется с использованием дистанционных технологий (скайп, электронная почта, электронный журнал).

4.7. Изменение в режиме занятий учащихся определяется приказом руководителя Учреждения в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры воздуха.

5. Режим питания учащихся

5.1. Питание учащихся проводится согласно утвержденному руководителем Учреждения графику.

5.2. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются с учетом возрастных особенностей учащихся, обеспечивают баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

6.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.4. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования регламентируются расписанием, планом работы Учреждения, утвержденными приказом руководителя.

6.5. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с приказом по Учреждению.

7. Режим двигательной активности учащихся

7.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в Учреждении обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- прогулок на свежем воздухе для учащихся 1-4-х классов;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья;
- самостоятельных занятий учащихся физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности, при проведении динамических пауз должны

соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям, если они организованы на открытом воздухе.

7.3 Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной медицинской группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

8. Режим трудовых занятий учащихся

8.1. Все работы на уроках технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (мальчики: халат или фартук и нарукавники, берет; девочки: фартук, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу негативного влияния внешних факторов на глаза человека, обязательны защитные очки.

8.2. Не допускается привлечение к общественно полезному труду, не предусмотренному образовательной программой, совершеннолетних учащихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия их родителей (законных представителей).

8.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.