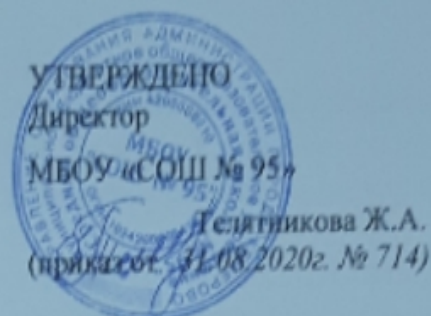


СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
МБОУ «СОШ № 95»
(протокол от 31.08.2020г. № 1)



Положение о режиме занятий учащихся

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 95»»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «СОШ № 95» (далее по тексту - Учреждение) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 (с изменениями и дополнениями);

1.1.3. Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 95».

1.1.4. Устава МБОУ «СОШ № 95» (далее - Учреждение).

1.1.5. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Учреждения в части режима урочной и внеурочной деятельности, питания, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, дисциплинам по годам обучения), календарным учебным графиком, расписаниями занятий.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Учебный год для учащихся 1-11-х начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся на уровне начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет:

- в 1-х классах - 33 учебные недели,
- во 2-8, 10-х классах - 35 учебных недель,
- в 9, 11-х классах - не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество

четвертей в учебном году - 4 (1-9 классы), полугодий - 2 (10-11 классы).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для учащихся 1-х классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале текущего учебного года

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, утвержденном руководителем Учреждения.

3. Режим занятий

3.1. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся 1-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная учебная неделя со 2 по 11-й класс с одним выходным днем (воскресенье).

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого» режима наращивания нагрузки и составляет:

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день – 5 уроков по 40 минут и организации в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены. Обучение осуществляется в первую смену.

3.4. Начало учебных занятия: 1 смена – 8.00

3.5. Устанавливается следующее расписание звонков:

2-11 классы

№ урока	1 смена	2 смена
1	8.00 - 8.40	14.00 – 14.40
2	8.50 - 9.30	15.00 – 15.40
3	9.50 -10.30	16.00 – 16.40
4	10.50 -11.30	16.50 – 17.30
5	11.45 - 12.25	17.40 - 18.20
6	12.35 - 13.20	18.30 – 19.10

1 классы

№ урока	1 смена	ноябрь - декабрь	январь - май
1	8.00 - 8.35	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40
2	8.50 - 9.25	8.50 - 9.25	8.50 - 9.30
3	9.50 -10.25	9.50 -10.25	9.50 -10.30
4		10.50 -11.25	10.50 -11.30
5			11.45 - 12.25

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-8-х классах, физической культуре в 10-11-х классах, информатике во 2-11-х классах, при организации предпрофильной подготовки в 9-х классах, профильного обучения в 10-11-х допускается деление класса на группы.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен не превышать (в астрономических часах):

- во 2-3 классах - 1,5 ч.,
- в 4-5 классах - 2ч.,
- в 6-8 классах - 2,5 ч.,
- в 9-11 классах - до 3,5 ч.

Домашние задания в 1-х классе не задаются.

4. Режим проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.6.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- для учащихся 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (оценивание по пятибалльной шкале);
- для учащихся 10-11-х классов - по итогам полугодий, учебного года (оценивание по пятибалльной шкале).

3.6.2. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация учащихся проводится согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «СОШ № 95».

3.6.3. Промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах проводится в соответствии с Уставом Учреждения, решением Педагогического совета и на основании календарного учебного графика.

3.6.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11-х устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации и департамента образования и науки Кемеровской области.

4. Режим работы в «активированные» дни

4.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий учащимися, дни при температуре наружного воздуха: при -27 - для учащихся 1-4-х классов;

при -30 - для учащихся 1-6-х классов;

при -32 - для учащихся 1-8-х классов;

при -36 и ниже - для учащихся 1-11-х классов.

4.2. Решение о возможности непосещения учащимся Учреждения по неблагоприятным погодным условиям в «активированный» день принимают родители (законные представители).

4.3. Для учащихся, пришедших на занятия в «активированный» день, все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

4.4. В «активированный» день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с

утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

4.5. Питание учащихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

4.6. В случае отсутствия учащегося на учебных занятиях в «активированный» день, обучение осуществляется с использованием дистанционных технологий и электронной школы 2.0 (Zoom, скайп, электронная почта, электронный журнал).

4.7. Изменение в режиме занятий учащихся определяется приказом руководителя Учреждения в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры воздуха.

5. Режим питания учащихся

5.1. Питание учащихся проводится согласно утвержденному руководителем Учреждения графику.

5.2. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются с учетом возрастных особенностей учащихся, обеспечивают баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

6.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

6.4. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, объединений дополнительного образования регламентируются расписанием, планом работы Учреждения, утвержденными приказом руководителя.

6.5. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с приказом по Учреждению.

7. Режим двигательной активности учащихся

7.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в Учреждении обеспечивается за счет:

- физкультминуток на уроках;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, дней здоровья;
- самостоятельных занятий учащихся физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности, при проведении динамических пауз должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям, если они организованы на открытом воздухе.

7.3. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной медицинской группы физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

8. Режим трудовых занятий учащихся

8.1. Все работы на уроках технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (мальчики: халат или фартук и нарукавники, берет; девочки: фартук, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу негативного влияния внешних факторов на глаза человека, обязательны защитные очки.

8.2. Не допускается привлечение к общественно полезному труду, не предусмотренному образовательной программой, совершеннолетних учащихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия их родителей (законных представителей).

8.3. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.