

Аннотация к рабочей программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8-11 классов

Рабочая программа по курсу ОБЖ для 8-11 классов.

Программа рассчитана на 140 часов, 35 часов в год 1 час в неделю.

Для учащихся 10 классов отводится 40 часов в год для проведения сборов.

Цели программы:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям представляющим угрозу для жизни человека;
- -применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
- - обоснованного основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны;
- отрицательное отношение учащихся к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- - готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих учебных задач:

- сформировать у учащихся современный уровень культуры безопасности жизнедеятельности;
- сформировать индивидуальную систему здорового образа жизни;
- выработать у учащихся антиэкстремистскую и антитеррористическую личностную позицию и отрицательные отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения программы по основам безопасности жизнедеятельности учащиеся должны:

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни, факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье, вредные привычки и их профилактику
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан РФ
- состав и предназначение ВСРФ
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, а также альтернативной гражданской службы
- требования предъявляемые на военной службе к уровню подготовленности призывника
- предназначение, структуру и задачи РСЧС
- предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны РФ

Уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях
- пользоваться средствами индивидуальной защиты
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения
- применять основные способы защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- практически использовать необходимые навыки в области гражданской обороны
- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Уметь использовать полученные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни:

- для обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах
- с целью соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте
- при пользовании бытовыми приборами и инструментами
- с целью повышения бдительности и при угрозе террористического акта
- для ведения здорового образа жизни
- при оказании первой медицинской помощи
- для развития у себя духовных и физических качеств, необходимых для военной службы
- при обращении в случае необходимости в службы экстренной помощи.